# ENTRANTES FRIOS

| | | |
|---|---|---|
| | Jamón ibérico 5J Sánchez Romero Carvajal | 25,00 € |
| | 1/2 Jamón ibérico 5J Sánchez Romero Carvajal | 16,00 € |
| | Carpaccio de cecina de León (I.G.P. Cecina de León) | 16,00 € |
| 1,7 | Queso D.O. Arzúa con anchoas del Cantábrico en salazón | 14,50 € |
| 1,3,4,6,8,12 | Nuestra ensalada Contrastes A Taberna | 13,80 € |
| 4,12 | Pimientos asados y ventresca | 13,00 € |
| 4,8,12 | Ensalada de carpaccio de bacalao, granada, naranja y frutos secos | 15,00 € |
| 3,6,7,10,12 | Ensalada de canónigos con cecina (I.G.P. Cecina de León) | 14,50 € |

# ENTRANTES CALIENTES

| | | |
|---|---|---|
| | Caldo gallego | 7,00 € |
| 2,3,7,12,14 | Vieira de Galicia a la plancha y colas de langostinos sobre puré de patatas, caviar de erizos con vinagreta de módena | 9,80 € |
| 2 | Gambas frescas de Huelva a la plancha o cocidas (precio por kg.) | 90 € |
| 1,3,6,7,9,12 | Foie de pato a la plancha, compota de manzana verde y reducción de Pedro Ximénez | 19,50 € |
| 14 | Navajas de nuestras Rías a la plancha | 15,80 € |
| 1,2,3,7 | Croquetas de centolla (8 unidades) | 11,00 € |
| 2,4,7,14 | Grelos (I.G.P. Grelos de Galicia, Galicia Calidade) con marisco del Atlántico | 13,00 € |
| 12,14 | Chipirones al ajo | 11,00 € |

# PESCADOS Y MARISCOS

| | | |
|---|---|---|
| 2,4,12 | Bogavante con arroz (mínimo para 2 personas, precio por persona) | 32,00 € |
| 1,2,4,14 | Parrillada de pescados y mariscos (mínimo para 2 personas, precio por persona) | 26,00 € |
| 2,4 | Rape a la gallega o a la plancha | 20,00 € |
| 1,2,4,7,12 | Rape con langostinos a mi manera | 23,00 € |
| 1,2,7,9,10,12 | Langostinos al curry | 18,80 € |
| 4 | Lomo de bacalao a la plancha | 20,00 € |
| 4,12 | Caldeirada de bacalao y grelos | 21,00 € |
| 2,4,12,14 | Arroz a banda (mínimo para 2 personas, precio por persona) | 20,00 € |
| | Lubina a la sal | |

Ver otros pescados salvajes de lonja
del día, en las sugerencias diarias

Por encargo:

Steak tartare de ternera
Pollo casero con bogavante
Bacalao al horno con puré

---

ALÉRGENOS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Cereales con gluten | 3 Huevos | 5 Cacahuetes | 7 Lácteos | 9 Apio | 11 Sésamo | 13 Altramuz |
| 2 Crustáceos | 4 Pescado | 6 Soja | 8 Frutos secos | 10 Mostaza | 12 Sulfitos | 14 Moluscos |

# CARNES

| | | |
|---|---|---|
| | Solomillo de Ternera Gallega (I.G.P. Ternera Gallega) | |
| | A la parrilla | 23,00 € |
| 1,3,6,7,9,12 | Queso azul Gallego o Colmenillas | 24,50 € |
| 1,3,6,7,9,12 | Al foie de pato y jerez | 25,50 € |
| | Entrecot de Ternera Gallega (I.G.P. Ternera Gallega) | |
| | A la parrilla | 19,80 € |
| 1,3,6,7,9,12 | Queso azul Gallego o Colmenillas | 21,00 € |
| 1,3,6,7,9,12 | Al foie de pato y jerez | 23,00 € |
| 1,3,6,7,9,12 | Magret de pato relleno de foie con reducción de Pedro Ximénez | 17,80 € |
| 1,7,9,10 | Ternera Gallega (I.G.P. Ternera Gallega) al curry | 16,00 € |
| | Presa de paleta ibérica a la plancha | 17,00 € |
| 1,3,6,7,9,12 | Solomillo de cerdo Selecta con castañas y virutas de foie | 18,80 € |
| | Solomillo de buey Wagyu | 36,00 € |

# POSTRES

| | | |
|---|---|---|
| 3,7 | Tarta de queso de Arzúa al horno | 5,00 € |
| 12 | Sorbete de Papanduxas (manzana asada, canela y aguardiente de hierbas) | 6,50 € |
| 1,3,7,12 | Tiramisú | 5,50 € |
| 1,3,7,8 | Tarta de filloas con chocolate sobre helado de vainilla | 5,80 € |
| 8 | Castañas en almíbar y zumo de naranja | 5,00 € |
| 1,3,7,8 | Torrija quemada, crema inglesa y helado de nata | 6,50 € |
| 1,3,7,8,12 | Coulant de chocolate con helado de nata | 6,80 € |
| 3,7,8,12 | Manzana asada rellena de mousse de turrón y gelatina de orujo | 6,80 € |
| 7 | Yogurt kalekoi, mermelada de higos y frutos silvestres | 5,00 € |
| 1,7 | Gazpacho de fresas y helado de nata | 5,50 € |
| 1,3,7,8,12 | Tarta de chocolate con galletas | 5,00 € |
| 1,7,12 | Helado del chef (helado de nata, de yogur, con frutos del bosque y reducción de naranja) | 6,80 € |
| 1,3,7,8 | Milhoja con crema de queso de Arzúa y fresas | 6,50 € |

ALÉRGENOS

1 Cereales con gluten
2 Crustáceos
3 Huevos
4 Pescado
5 Cacahuetes
6 Soja
7 Lácteos
8 Frutos secos
9 Apio
10 Mostaza
11 Sésamo
12 Sulfitos
13 Altramuz
14 Moluscos